

# HUNTINGTON UNION FREE SCHOOL DISTRICT

*Department of Health, Physical Education & Athletics*

*James M. Hoops, Director*



## PAQUETE DE DEPORTES DE LA ESCUELA SECUNDARIA 2022-2023

Estimados padres:

Si su hijo(a) participará en deportes escolares este próximo año escolar, lea este documento en su totalidad para obtener información muy importante. Asegúrese de ver la parte posterior de esta página para obtener información sobre las pruebas de otoño.

Atentamente,  
Jim Hoops  
Director de Salud, Educación Física y Deportes

### **Requisitos de vacunas de la escuela:**

- Las vacunas de todos los estudiantes deben estar actualizadas según los requisitos de vacunas del estado de Nueva York.
- Todos los estudiantes que ingresan al grado 7 o superior deben tener las vacunas conjugadas Tdap y meningococo.
- Todos los estudiantes de 12 ° grado deben recibir una vacuna conjugada contra el meningococo después de cumplir los 16 años.

### **Lista de verificación antes de las pruebas:**

- Formulario de examen de salud obligatorio del estado de Nueva York completado por un médico o un médico de la escuela; los exámenes físicos son válidos por 1 año. Todos los exámenes físicos deben estar en el formulario de examen físico requerido por el estado de Nueva York. No se pueden aceptar otros formularios.
- Formulario de la historia de salud firmado por los padres/tutores para cada temporada
- Reclasificación por parte de la enfermera de la escuela (se debe presentar un formulario físico y un formulario de la historia de salud completo a la enfermera de la escuela para que el estudiante vuelva a calificar)

### **Lista de deportes de cada temporada: (la última fecha puede variar unos días; las fechas incluyen los partidos de la posttemporada)**

#### **TEMPORADA DE OTOÑO**

**22 de agosto - 12 de noviembre**

Reunión de fútbol americano el jueves, 18 de agosto a las 7:30 a.m.

Las pruebas de fútbol americano comienzan el lunes, 22 de agosto

**22 de agosto - 12 de noviembre**

Fútbol para niños y niñas

Hockey de campo

Natación para niñas

Tenis para niñas

Voleibol para niñas

Correr a campo traviesa para niños y niñas

Golf para niños

Gimnasia de niñas

#### **TEMPORADA DE INVIERNO**

**14 de noviembre – 11 de marzo**

Baloncesto para niños y niñas

Esgrima para niños y niñas

Atletismo adentro para niños y niñas

Natación para niños

Lucha libre

Boliche

Boliche unificado

#### **TEMPORADA DE PRIMAVERA**

**13 de marzo – 10 de junio**

Beisbol

Softball

Tenis para niños

Lacrosse para niños y niñas

Atletismo para niños y niñas

Baloncesto unificado

Gold de niñas

(Posiblemente fútbol bandera femenino)

# HUNTINGTON UNION FREE SCHOOL DISTRICT

James M. Hoops, District Director of Athletics (jhoops@hufsd.edu)

Abajo se encuentra la lista de fechas importantes si su hijo(a) quiere participar en un equipo de deportes. Para obtener los documentos requeridos para participar, por favor siga los siguientes pasos:

Entre en: [www.hufsd.edu](http://www.hufsd.edu)

Haga clic: **MAIN NAVIGATION** por la izquierda

Haga clic: **FALL SEASON** bajo **ATHLETICS**

Desplácese hacia abajo en la pantalla a: **SCROLL FOR DOCUMENTS/FORMS FOR ATHLETES**

Haga clic e imprima: **New NYS Private Physical Exam** (doc 1) \*Si su médico privado realiza la física

**Interval Health History Form** (doc 2) \*Dar a la enfermera escolar para reclasificación

**Parent Consent Form** (doc 3) \*Dar al entrenador cada temporada

## Las fechas para los exámenes físicos del 2022 – 2023

### CON EL MÉDICO ESCOLAR

#### LA ESCUELA SECUNDARIA

El jueves, 18 de agosto en la escuela secundaria  
2022 - 2023 ~ Grados 9 - 12

8:00AM

\*Traiga su evaluación de salud firmada

#### FINLEY

El jueves, 1 de septiembre en la escuela Finley  
2022 – 2023 ~ Grados 7 y 8

8:00 AM

\*Traiga su evaluación de salud firmada

## LAS FECHAS OBLIGATORIAS PARA LA RECLASIFICACION

### CON LA ENFERMERA ESCOLAR

#### LA ESCUELA SECUNDARIA

(La oficina de la enfermera)

17 de ago 9AM–11 A.M Todos los deportes de otoño

18 de ago 8 AM Solamente fútbol americano/  
9AM–12PM Todos los otros deportes de otoño

22 de ago 7–10 AM Todos los deportes de otoño

23 de ago 7–10 AM Todos los deportes de otoño

\*Traiga su evaluación de salud firmada

#### FINLEY

(La oficina de la enfermera)

30 de ago 9AM-3PM Todos los deportes de otoño

31 de ago 9AM-3PM Todos los deportes de otoño

6 de sept Todos los deportes durante el almuerzo

7 de sept Todos los deportes durante el almuerzo

\*Traiga su evaluación de salud firmada

*Para poder hacer una prueba todos los estudiantes deben ser reclasificado por la enfermera de la escuela y entregar el formulario de consentimiento firmado por los padres a su entrenador el primer día o no podrá hacer una prueba para el equipo.*

## LAS FECHAS DE 2022 PARA HACER UNA PRUEBA PARA LOS DEPORTES DE OTOÑO

**Jueves 18 de ago** Reunión obligatoria de fútbol americano de HHS JV/ V @7:30am, los exámenes físicos @ 8am

**Lunes 22 de ago** Para hacer una prueba de todos los deportes de HHS @ 7:30 – 10 am y 5 – 7pm\*

**Martes 6 de sept** La información de hacer una prueba en Finley durante el almuerzo, prueba de fútbol americano @ 3 – 5:30pm

**Miercoles 7 de sept** Primer día para hacer una prueba para los otros deportes de Finley @ 3 – 5pm

\*La mayoría de los equipos de deportes tienen dos sesiones antes del primer día de la escuela. Se requiere que los estudiantes asistan a las dos.

Todos los equipos de JV y Varsity se reunirán en la escuela secundaria de Huntington el primer día para hacer una prueba, menos: el equipo Varsity de natación para las niñas se reunirá en Huntington Bay Club. El equipo Varsity de golf para los niños se reunirá en la escuela secundaria el primer día y se hará la prueba en un campo de golf otro día.

## Distrito Escolar de Huntington - NYSED Historial de salud de intervalos para atletismo – 3 PÁGINAS

Nombre del estudiante:	Fecha de Nacimiento
Nombre de la escuela:	Edad
Grado (cheque): <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 12	Limitaciones: <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> SI
Deporte	Fecha del último examen de salud:
Nivel Deportivo: <input type="checkbox"/> Modificado <input type="checkbox"/> Nuevo <input type="checkbox"/> JV <input type="checkbox"/> Varsity	Fecha de llenado del formulario:
<b>DEBE ser completado y firmado por el padre/tutor. Proporcione detalles a cualquier respuesta SÍ en la última página.</b>	

TIENE SU HIJO/A		
SALUD GENERAL	No	Si
Alguna vez ha sido restringido por un proveedor de atención médica de la participación deportiva por cualquier motivo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Alguna vez te operaron?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Alguna vez pasó la noche en un hospital?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Ha sido diagnosticado con mononucleosis dentro el mes pasado?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tiene un solo riñón en funcionamiento?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tiene un trastorno hemorrágico?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tiene algún problema con la audición o tiene sordera congénita?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tiene algún problema con la visión o solo tiene visión en un ojo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tiene una condición médica en curso?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En caso afirmativo, marque todo lo que corresponda: <input type="checkbox"/> Asma <input type="checkbox"/> Diabetes <input type="checkbox"/> Convulsiones <input type="checkbox"/> Otro: <input type="checkbox"/> Rasgo o enfermedad de células falciformes		
¿Tienes alergias?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En caso afirmativo, marque todo lo que corresponda <input type="checkbox"/> Comida <input type="checkbox"/> Picadura de insecto <input type="checkbox"/> Látex <input type="checkbox"/> Medicamento <input type="checkbox"/> Polen <input type="checkbox"/> Otro:		
¿Alguna vez ha tenido anafilaxia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tiene un autoinyector de epinefrina?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HISTORIAL DE LESIONES CEREBRALES/CABEZA	No	Si
¿Alguna vez ha tenido un golpe en la cabeza que le causó dolor de cabeza, mareos, náuseas, confusión o le han dicho que tenían una conmoción cerebral?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Recibir tratamiento para un trastorno convulsivo o epilepsia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Alguna vez ha tenido dolores de cabeza con el ejercicio?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Alguna vez ha tenido migrañas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TIENE SU HIJO/A		
RESPIRACIÓN	No	Si
¿Alguna vez se ha quejado de estar extremadamente cansado o le falta el aire durante el ejercicio?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Utiliza o lleva con usted un inhalador o nebulizador?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Sibilancias o tos frecuentes durante o después ejercicio?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Alguna vez un proveedor de atención médica le dijo que tiene asma o asma inducida por el ejercicio?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DISPOSITIVOS / ACOMODACIONES	No	Si
¿Utiliza un aparato ortopédico, ortopédico u otro dispositivo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tiene algún dispositivo especial o prótesis (bomba de insulina, sensor de glucosa, bolsa de ostomía, etc.)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Use gafas protectoras, como gafas o un careta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Usa un audífono o un implante coclear?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Infórmele al entrenador/enfermera de la escuela sobre cualquier dispositivo utilizado.</b> <b>No se requiere para lentes de contacto o anteojos.</b>		
SALUD DIGESTIVA	No	Si
¿Tiene problemas estomacales u otros problemas gastrointestinales?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Alguna vez ha tenido un trastorno alimentario?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tiene una dieta especial o necesita evitar ciertos alimentos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Hay alguna preocupación sobre la salud del peso de su hijo(a)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HISTORIAL DE LESIONES	No	Si
¿Alguna vez no ha podido mover los brazos o las piernas o ha tenido hormigueo, entumecimiento o debilidad después de ser golpeado o caer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alguna vez ha tenido una lesión, dolor o inflamación de una articulación que les hizo perder la práctica o un juego?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tiene un hueso, músculo o articulación que le molesta a ellos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tienen articulaciones que se vuelven dolorosas, hinchadas, calientes, o rojo con el uso?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Alguna vez le han diagnosticado una fractura por estrés?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nombre de Estudiante:		Fecha de Nacimiento:	
-----------------------	--	----------------------	--

TIENE O HA TENIDO SU HIJO(A)		
SALUD DE CORAZON	No	Si
Alguna vez se quejó de:		
¿Alguna vez se ha hecho una prueba por parte de un proveedor de atención médica para su corazón (p. ej., electrocardiograma, ecocardiograma, prueba de esfuerzo)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Aturdimiento, mareos, durante o después del ejercicio?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Dolor, opresión o presión en el pecho durante o después del ejercicio?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Revoloteo en el pecho, latidos saltados, corazón acelerado?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Alguna vez un proveedor de atención médica le dijo que tiene o ha tenido un problema del corazón o de los vasos sanguíneos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En caso afirmativo, marque todo lo que corresponda:		
<input type="checkbox"/> Opresión o dolor en el pecho <input type="checkbox"/> Infección del corazón <input type="checkbox"/> Alta presión <input type="checkbox"/> Soplo cardíaco <input type="checkbox"/> Colesterol alto <input type="checkbox"/> Presión baja <input type="checkbox"/> Nuevo ritmo cardíaco rápido o lento <input type="checkbox"/> La enfermedad de Kawasaki <input type="checkbox"/> Tiene implantado un desfibrilador cardíaco (DCI) <input type="checkbox"/> Tiene un marcapasos <input type="checkbox"/> Otro:		

TIENE O HA TENIDO SU HIJO(A)		
SOLO MUJERES	NO	Si
¿Tiene períodos regulares?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SOLO VARONES	NO	Si
¿Tienes un solo testículo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tiene dolor en la ingle, un bulto o una hernia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SALUD DE LA PIEL	NO	Si
Actualmente tiene erupciones, úlceras por presión o otros problemas de la piel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Alguna vez ha tenido una infección cutánea por herpes o MRSA?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
INFORMACIÓN SOBRE COVID-19		
¿Alguna vez su hijo(a) ha dado positivo por COVID-19?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si <b>NO</b> , PARE AQUI. Vaya a Historial de salud cardíaca familiar. En <b>caso afirmativo</b> , responda las preguntas a continuación:		
Fecha de prueba COVID positiva:		
¿Su hijo(a) era sintomático?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Consultó su hijo(a) a un proveedor de atención médica por sus síntomas de COVID-19?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tu hijo(a) fue hospitalizado por COVID?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Su hijo(a) fue diagnosticado con Multisystem Síndrome Inflamatorio (MISC)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

HISTORIAL FAMILIAR DE SALUD DEL CORAZÓN	
Un familiar tiene/tuvo alguno de los siguientes:	
Marque todo lo que corresponda:	
<input type="checkbox"/> Corazón agrandado / miocardiopatía hipertrófica / dilatado. <input type="checkbox"/> Miocardiopatía <input type="checkbox"/> ¿Miocardiopatía arritmogénica del ventrículo derecho? <input type="checkbox"/> ¿Problemas de ritmo cardíaco, intervalo QT largo o corto?	<input type="checkbox"/> Síndrome de Brugada <input type="checkbox"/> ¿Taquicardia ventricular catecolaminérgica? <input type="checkbox"/> ¿Síndrome de Marfan (rotura aórtica)? <input type="checkbox"/> ¿Ataque cardíaco a los 50 años o antes? <input type="checkbox"/> ¿Marpasos o desfibrilador cardíaco implantado (DCI)?
Una historia familiar de:	
<input type="checkbox"/> ¿Anomalías cardíacas conocidas o muerte súbita antes de los 50 años? <input type="checkbox"/> ¿Anomalía estructural del corazón, reparada o no reparada? <input type="checkbox"/> ¿Desmayos inexplicables, convulsiones, ahogamiento, casi ahogamiento o accidente automovilístico antes de los 50 años?	
Si respondió <b>NO</b> a todas las preguntas, <b>PARE</b> . Firme y ponga la fecha a continuación. <b>VAYA</b> a la página 3 si respondió <b>SÍ</b> a una pregunta.	
Firma de Padre/Tutor	Fecha:
Si da permiso para que el médico de la escuela examine a su hijo para obtener la autorización para deportes, firme a continuación:	
Firma de Padre/Tutor	Fecha:



**EL DISTRITO ESCOLAR DE HUNTINGTON**  
**Departamento de salud, educación física y deportes**

Estimados padres/tutores:

Su hijo(a) es candidato para uno de los equipos deportivos interescolares patrocinados por el Distrito Escolar de Huntington. La participación en todas las actividades interescolares es voluntaria y, por lo tanto, nos gustaría contar con su aprobación.

Además de su permiso, y antes de participar, es necesario que su hijo(a) se haga un examen físico. El Distrito programa exámenes físicos sin costo, una vez en junio, para el siguiente año escolar con el médico de la escuela. Si elige, su propio médico puede completar este requisito completando un "Formulario de examen de salud". Este formulario está disponible a través de mi oficina y la oficina de la enfermera de la escuela. Solo los exámenes físicos realizados dentro del año pueden usarse para el siguiente año escolar. La enfermera de la escuela debe aprobar todos los exámenes físicos antes de que un estudiante pruebe un deporte. Los estudiantes que prueben para un segundo o tercer deporte durante el mismo año escolar deben ser recalificados por la enfermera de la escuela antes de probar.

En este formulario se incluyen: pautas para estudiantes-atletas, información sobre conmociones cerebrales, código de conducta del atleta, comportamientos prohibidos para un estudiante-atleta, comportamiento de espectadores, procedimientos, página de firmas y formulario de divulgación de registros de estudiantes. Esta información es suya para guardar. Tómese el tiempo de leer y revisar con su hijo(a). Se les pedirá que cumplan con las pautas y códigos, por lo que su ayuda será apreciada siempre que sea posible.

Para que su hijo(a) pruebe y/o participe en un equipo, la penúltima página debe completarse y firmarse por un padre/tutor y estudiante-atleta y presentarse al entrenador principal. Gracias por su cooperación.

James M. Hoops - Director del distrito

## **PAUTUS PARA EL ESTUDIANTE-ATLETA**

### **1. Requisito médico:**

- a) Para ser elegible para participar, un estudiante debe haber aprobado un examen físico para la actividad en la que desea participar. Los informes de exámenes físicos realizados por médicos privados deben presentarse a la enfermera de la escuela para su aprobación. **LOS FÍSICOS DEL DEPORTE SON VÁLIDOS POR UN (1) AÑO A PARTIR DE LA FECHA DEL EXAMEN.** El distrito se reserva el derecho de exigir un examen físico por parte del médico de la escuela.
- b) Todos los estudiantes deben presentar un formulario de historia de salud para que la enfermera escolar los vuelva a calificar antes de cada temporada.
- c) Cualquier estudiante que sufra una lesión durante la práctica o el juego debe informarlo inmediatamente a su entrenador, entrenador deportivo y la enfermera de la escuela.
- d) Cualquier estudiante cuya participación segura esté en duda como resultado de la entrevista de la historia de salud, una lesión o ausencia prolongada (5 días) debe obtener un permiso médico de un médico y llevarlo a la enfermera de la escuela antes de continuar la participación en el deporte.

### **2. Requisito de asistencia:**

- a) Para ser elegible para los deportes, un estudiante debe tomar al menos cuatro asignaturas, incluida la educación física, y asistir el 80 por ciento del tiempo escolar.
- b) Para ser elegible para un juego o práctica deportiva, debe estar en la escuela un mínimo de cuatro (4) períodos para ese día escolar. Si debe perderse alguna parte del día escolar, se requiere una nota de su padre /tutor. Esta nota debe ser presentada al director de deportes. Solo se aceptan excusa/ausencias legales.
- c) Se espera que los estudiantes estén en todas las clases programadas. El corte repetido puede resultar en una suspensión temporal o permanente del equipo.
- d) La asistencia a todas las prácticas y juegos es obligatoria. Es responsabilidad del atleta notificar al entrenador en caso de que sea absolutamente necesario perder una práctica o juego. Esto debería ser algo raro y si no puede comunicarse con su entrenador, debe llamar la Oficina de Deportes al (631) 673-2018.

**EL DISTRITO ESCOLAR DE HUNTINGTON**  
**Departamento de salud, educación física y deportes**

- e) Si un atleta abandona el equipo antes de completar la temporada, se puede perder el reconocimiento, los premios y el crédito posteriores a la temporada. La temporada consiste en las competiciones programadas regularmente, así como cualquier competencia de posttemporada o de posttemporada para la que el equipo o el individuo se haya clasificado.
- f) No se permiten a los atletas sirviendo una suspensión dentro de la escuela (ISS) o fuera de la escuela (OSS) de practicar o participar en juegos/prácticas.

**3. Requisito académico:**

Se espera que todos los estudiantes aprueben todas las materias. Aprobar la educación física es un requisito para participar en deportes interescolares. Si no se mantiene un promedio de aprobación en todas las demás materias, se puede poner a prueba la actividad, hasta que se muestre una mejora, según lo juzgue el director de deportes. Los estudiantes en período de prueba deberán asistir a ayuda adicional para concentrarse en el tema reprobado. La participación puede o no continuar durante el período de prueba. El fracaso académico continuo puede resultar en la suspensión de la actividad.

**4. Equipamiento deportivo:**

Como atleta, usted es responsable del cuidado y la devolución de todo el equipo deportivo que se le entregue. Cualquier equipamiento que no devuelva debe ser pagado. Si no devuelve o paga el equipamiento que se le entregue, no se le permitirá probar para la próxima temporada deportiva. Además, si tiene en su poder algún equipamiento deportivo que no le haya sido entregado, podría resultar en la suspensión inmediata del equipo en el que participa. Dichos artículos deben entregarse en la Oficina de Deportes de inmediato. Estas reglas se aplicarán para proteger la inversión de la comunidad en el programa deportivo.

**5. Uniforme deportivo:**

No se debe usar equipamiento deportivo sin el consentimiento del entrenador. **NO** se deben usar uniformes deportivos durante la clase de educación física. Si el estudiante-atleta no regresa o no paga los uniformes al final de una temporada, es posible que no sea elegible para probar en la próxima temporada deportiva.

**6. Propiedad personal:**

El distrito escolar no es responsable de la propiedad personal. Se recomienda que todos los objetos de valor se dejen en casa. Los estudiantes deben usar su propio candado para almacenar artículos en los vestuarios del equipo.

**7. Transporte:**

El distrito requiere que un formulario de autorización de transporte debe ser completado y firmado por un padre / tutor y devuelto a la Oficina de deportes cada vez que se solicita la autorización de un estudiante-atleta del transporte de regreso proporcionado por el distrito. (TRF está disponible en el sitio web del distrito o en la Oficina de deportes)

**INFORMACION DE CONMOCION CEREBRAL**

Como saben, pueden producirse lesiones físicas como resultado de la participación en cualquier deporte. Las conmociones cerebrales se encuentran entre los tipos de lesiones que pueden ocurrir durante las actividades deportivas interescolares.

Una conmoción cerebral es un tipo de lesión cerebral traumática causada por un impacto o golpe en la cabeza o el cuerpo. Las conmociones cerebrales pueden ocurrir en cualquier deporte, pero a menudo se asocian con deportes de contacto como el fútbol americano, el rugby o el hockey sobre hielo.

Los síntomas de una conmoción cerebral incluyen, pero no se limitan necesariamente a:

- Amnesia (p. ej., Memoria disminuida o ausente de eventos antes o inmediatamente después de la lesión, o dificultad para retener nueva información)
- Confusión o parecer aturdido
- Dolor de cabeza o presión en la cabeza.

***EL DISTRITO ESCOLAR DE HUNTINGTON***  
***Departamento de salud, educación física y deportes***

- Pérdida de consciencia
- Dificultad de equilibrio o mareos, o movimientos torpes
- Visión doble o borrosa
- Sensibilidad a la luz y / o al sonido
- Náuseas, vómitos y / o pérdida de apetito
- Irritabilidad, tristeza u otros cambios en la personalidad
- Sensación de lentitud, niebla o aturdimiento
- Problemas de concentración
- Tiempo lento de reacción, somnolencia.
- Fatiga y/o problemas para dormir (por ejemplo, dormir más o menos de lo habitual)

Se requiere que todos los entrenadores, maestros de educación física y entrenadores deportivos certificados estén capacitados para reconocer los síntomas de una conmoción cerebral y buscar el tratamiento médico adecuado para tales lesiones.

Las políticas del Distrito proveen el retiro inmediato de las actividades deportivas de cualquier estudiante que haya sufrido o se cree que ha sufrido una conmoción cerebral. Si hay alguna duda sobre si el estudiante ha sufrido una conmoción cerebral, se presumirá que él o ella ha sufrido una conmoción cerebral hasta que se demuestre lo contrario. Se prohíbe que un estudiante reanude sus actividades deportivas hasta que no haya tenido síntomas durante no menos de 24 horas, y haya sido evaluado y recibido una autorización escrita y firmada de un médico con licencia. Además, para reanudar la participación en actividades deportivas interescolares, el estudiante debe recibir la autorización del Director Médico del Distrito para participar en tales actividades. El distrito seguirá cualquier directiva emitida por el médico tratante del estudiante con respecto a las limitaciones y / o restricciones en las actividades para el estudiante.

Se encuentra información detallada sobre las conmociones cerebrales en el sitio web del Departamento de Educación de Nueva York: <http://www.p12.nysed.gov/sss/schoolhealth/schoolhealthservices/ConcussionManageGuidelines.pdf>. Entre otras cosas, las pautas recomiendan un retorno gradual a las actividades físicas después de cualquier conmoción cerebral. Le instamos a que lea la información publicada en los sitios web de SED y DOH antes de la participación de su hijo en cualquier actividad deportiva.

## **CÓDIGO DE CONDUCTA DEL ATLETA**

### **1. Deportividad:**

Es importante que los atletas recuerden que la participación es un privilegio que no debe ser abusado por una conducta antideportiva. El atleta del distrito escolar debe demostrar autocontrol y respeto por otros estudiantes, compañeros de equipo, otros atletas, oficiales y espectadores en todo momento. Se espera que los atletas del distrito traten a los oponentes con respeto antes, durante y después de las competencias. Se espera decir felicitaciones, estrechar manos y otros actos de buen espíritu deportivo.

Se espera que los estudiantes muestren buena ciudadanía durante el día escolar, en el campo deportivo y en la comunidad. Usted representa al distrito escolar, por lo que se espera que actúe en consecuencia. **El comportamiento que sea menos que aceptable conducirá a una suspensión temporal o permanente del equipo.**

### **CÓDIGO DE DEPORTIVIDAD: El atleta debe comprender y cumplir con el siguiente código:**

1. Seguir los ideales apropiados de deportividad, conducta ética y juego limpio.
2. Elimina todas las posibilidades que tienden a destruir los mejores valores del juego.
3. Valores de estrés derivados de jugar un juego de manera justa.
4. Mostrar cordialidad y cortesía a los equipos y funcionarios visitantes.
5. Establecer relaciones positivas con los equipos visitantes y los anfitriones.
6. Respetar la integridad y el juicio de los oficiales del juego.
7. Siga la Sección XI, NYSPHSAA y las reglas de elegibilidad de la escuela secundaria. Enlaces: [www.sectionxi.org](http://www.sectionxi.org) y [www.nysphsaa.org](http://www.nysphsaa.org)
8. Fomentar el liderazgo, el uso de la iniciativa y el buen juicio por parte de los compañeros de equipo.
9. Reconozca que el propósito del atletismo es promover el bienestar físico, moral, social y emocional del jugador individual.
10. Recuerde que una competencia deportiva es SOLO UN JUEGO, no una cuestión de vida o muerte, para cualquier atleta, entrenador, escuela, espectador o comunidad.



**EL DISTRITO ESCOLAR DE HUNTINGTON**  
**Departamento de salud, educación física y deportes**

**2. Código de conducta del estudiante:**

Todos los estudiantes atletas deben cumplir con el Código de Conducta del Distrito además del Código de Conducta del Atleta.

**COMPORTAMIENTO PROHIBIDO DEL ESTUDIANTE-ATLETA**

**1. Novatada/Acoso:**

Las novatadas, definidas como cualquier actividad dirigida contra otra con el propósito de iniciarse en cualquier actividad, organización, club o equipo patrocinado por el distrito escolar, es una forma de acoso, ya sea que esté prohibido físicamente o verbalmente y no debe ser tolerado por una víctima, entrenador, personal, administración escolar, compañeros estudiantes y especialmente miembros del equipo.

Cualquier estudiante que haya cometido un acto de acoso contra cualquier estudiante en el distrito, incluidos los miembros del equipo, se enfrentará a medidas disciplinarias que pueden incluir la suspensión de su equipo deportivo y la suspensión de la escuela. Se espera que los miembros del equipo notifiquen a un entrenador y a otros funcionarios de la escuela si se observa tal comportamiento.

**2. Abuso de sustancias:**

Un atleta no puede usar ni estar en posesión de alcohol, tabaco o sustancias ilegales como drogas ilícitas o esteroides en ningún momento. Un atleta no puede usar medicamentos recetados que le hayan recetado a otra persona. Cualquier estudiante que use alcohol, tabaco, dispositivos de vaporización o cualquier droga ilegal dentro o fuera de la propiedad escolar en cualquier momento, incluidos los fines de semana, durante la temporada deportiva se suspenderá su participación en ese deporte. Tiene un compromiso con su equipo no solo durante y después de la escuela, sino también por la noche y los fines de semana. Si un estudiante-atleta revela e informa a un entrenador u otro funcionario escolar sobre su problema de abuso de sustancias, se puede suspender la suspensión si el atleta está dispuesto a tomar medidas activas para remediar el problema.

**3. Comportamientos:**

No se permiten lenguaje grosero y comentarios insultantes. A los estudiantes no se les permitirá pelear o golpear a sus compañeros de equipo y oponentes a menos que en el contexto de un deporte de contacto donde se requiera o permita dicha conducta física. Se espera que los atletas obedezcan las instrucciones de un entrenador. La desobediencia, los comentarios injustificados y otros comportamientos insubordinados pueden interferir con la capacidad del entrenador para llevar a cabo una práctica y pueden distraer el tiempo que el entrenador debe dedicar para el propósito del equipo. Se espera que los atletas se comuniquen con los entrenadores antes o después de la práctica para evitar distraer las prácticas y los objetivos del equipo. Se espera que los atletas sigan las reglas y el protocolo de su deporte y no deben violar intencionalmente las reglas del deporte que practican durante la práctica o la competencia.

**Aviso especial sobre los sitios web de redes sociales:** como representante del Departamento de deportes y del Distrito Escolar de Huntington, siempre está en el ojo público. Tenga en cuenta lo siguiente al participar en los sitios web de redes sociales:

- Comprenda que todo lo publicado en línea está disponible para cualquier persona en el mundo. Cualquier prueba o foto colocada en línea está fuera de su control en el momento en que se coloca en línea, incluso si limita el acceso a su sitio.
- No debe publicar ninguna información, fotos u otros elementos en línea que puedan avergonzarlo a usted, su familia, su equipo, el Departamento de deportes o el Distrito Escolar de Huntington. Esto incluye información, fotos y artículos que otros pueden publicar en su sitio.
- Las expectativas de comportamiento en el mundo en línea son las mismas que en el mundo real. Los estudiantes-atletas podrían enfrentar disciplina o sanciones por conducta cometida o evidente en línea que viole este código en el Código de Conducta del Estudiante.

***EL DISTRITO ESCOLAR DE HUNTINGTON***  
***Departamento de salud, educación física y deportes***

**COMPORTAMIENTO DEL ESPECTADOR**

Los espectadores son un aspecto importante del programa atlético del distrito y mejoran los logros de los atletas individuales. Se espera que los espectadores cumplan con los estándares aceptados de deportividad y nunca puedan distraer de los logros de los atletas del distrito. Los espectadores son capaces de crear una impresión negativa del programa atlético del distrito y avergonzar los atletas del distrito. Las siguientes reglas de conducta deben ser seguidas por todos los espectadores:

1. Respetar a los árbitros, entrenadores visitantes, jugadores visitantes, animadoras visitantes y espectadores visitantes. Tratar a todos los visitantes como invitados a nuestra comunidad y extienda todas las cortesías a nuestros visitantes.
2. Abuchear, silbar, pisotear, hacer comentarios irrespetuosos y gestos obscenos deben evitarse y no serán tolerados.
3. No se permitirán campanas, bocinas u otros dispositivos de ruido durante los concursos.
4. Todos los espectadores deben abstenerse de hacer comentarios despectivos hacia cualquier jugador, entrenador o espectador del distrito.
5. Absolutamente ningún comentario de naturaleza personal puede hacerse hacia un jugador, entrenador o árbitro.

Estas reglas y regulaciones se harán cumplir. Han sido diseñados para ayudar a mantener la integridad del programa atlético aquí en Huntington y para ayudar a todos y cada uno de los estudiantes-atletas a tener una experiencia atlética segura, exitosa y agradable. Cualquier pregunta relacionada con estas pautas o el programa atlético interescolar, debe dirigirse a:

Mr. James M. Hoops  
District Director of Health, Physical Education and Interscholastic Athletics  
Huntington High School, 188 Oakwood Road  
Huntington, New York 11743  
Phone 673-2018 & Fax 425-4725

**PROCEDIMIENTOS**

El entrenador deportivo y el director de deportes serán responsables de determinar la naturaleza de cualquier infracción de este código y de asignar medidas disciplinarias en relación con la suspensión o expulsión del equipo.

Un estudiante sujeto a una suspensión de la participación deportiva, actividades extracurriculares u otros privilegios en no tener derecho a una audiencia completa de conformidad con la Ley de Educación 3214. Sin embargo, el estudiante y los padres del estudiante tendrán una oportunidad razonable para una conferencia informal con el oficial del distrito imponiendo la suspensión para discutir la conducta y la consecuencia.

Sin perjuicio de lo anterior, estos procedimientos no reemplazarán los poderes legales del Superintendente de Escuelas y el director de la escuela para suspender o disciplinar a un estudiante de conformidad con el Código de Conducta del Distrito.

**EL DISTRITO ESCOLAR DE HUNTINGTON**  
*Departamento de salud, educación física y deportes*

**CONSENTIMIENTO DE LOS PADRES/TUTORES**

**FIRMA DEL ESTUDIANTE-ATLETA**

APELLIDO DEL ESTUDIANTE \_\_\_\_\_

PRIMER NOMBRE DEL ESTUDIANTE \_\_\_\_\_

GRADO \_\_\_\_\_

DEPORTE \_\_\_\_\_

He leído y entiendo las condiciones bajo las cuales mi hijo(a) se convierte en miembro de un equipo de deportes, y doy mi consentimiento para su participación. Él/ella no ha tenido enfermedades, condiciones físicas o lesiones que impidan su participación esta temporada.

Al firmar este formulario de permiso, declaro que entiendo que existen riesgos inherentes al permitir que mi hijo o hija participe en deportes interescolares, incluido el riesgo de lesiones físicas graves, incluidas, entre otras, conmociones cerebrales. Este consentimiento para la participación de mi hijo se otorga con el conocimiento de que la participación en el atletismo interescolar puede presentar riesgos inherentes de lesiones que ninguna cantidad de cuidado, precaución, instrucción, experiencia o supervisión puede eliminar. Consciente de estos riesgos, doy voluntariamente mi permiso para que mi hijo o hija participe en deportes interescolares. Además, estoy de acuerdo en informar de inmediato al distrito escolar en caso de que mi hijo(a) sufra una conmoción cerebral fuera de la escuela para que se puedan tomar las garantías adecuadas con respecto a su participación en el atletismo interescolar.

He leído el Código de Conducta anterior para un estudiante-atleta del distrito y estoy dispuesto a cumplir con todas las reglas y comportamientos esperados. También soy consciente de que se instituirán acciones disciplinarias si no cumplo con las reglas y los comportamientos esperados.

FIRMA DE LOS PADRES/TUTORES \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

He leído y entiendo las condiciones bajo las cuales debo cumplir para continuar participando en un equipo atlético.

FIRMA DEL ESTUDIANTE-ATLETA \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_