



# FALL NEWSLETTER

## Huntington Guidance Department Newsletter

### In this issue:

- What is a School Counselor
- Virtual classroom etiquette guidelines
- Be a good digital citizen
- How to write an email
- Coming up

## It's October and the leaves are changing

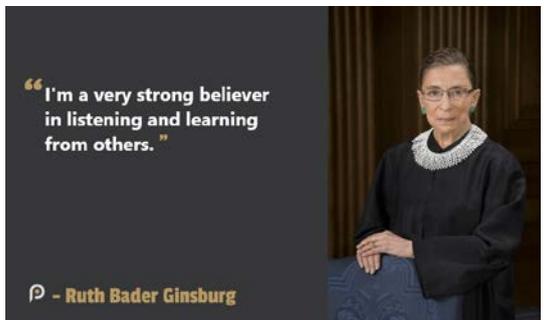
The purpose of this newsletter is to provide our students with information.

### What is a School Counselor?

Today's school counselors are vital members of the education team. They help all students in the areas of academic achievement, personal/social development and college/career readiness, ensuring today's students become the productive, well-adjusted adults of tomorrow.

**GUIDANCE COUNSELOR**  
VERSUS  
**SCHOOL COUNSELOR**  
WHAT'S IN A NAME? WHY THE CHANGE?

<p><b>Guidance Counselors</b> focused on vocational guidance.</p>	<p><b>School Counselors</b> focus on academic, career, and social/emotional development.</p>
<p><b>Guidance Counselors</b> worked in isolation within schools.</p>	<p><b>School Counselors</b> work in collaboration with teachers, administrators, parents, outside counseling agencies, &amp; other stakeholders.</p>
<p><b>Guidance Counselors</b> did not have set standards for practice.</p>	<p>The American School Counseling Association released the ASCA National Model: A Framework for School Counseling Programs in 2002.</p>
<p><b>Guidance Counselors</b> worked mostly at the high school level with few students.</p>	<p><b>School Counselors</b> are educators trained to work with all students, K-12.</p>



### VIRTUAL LEARNING- ETIQUETTE GUIDELINES

	FIND A QUIET PLACE, FREE OF DISTRACTIONS (TV, PARENTS, SIBLINGS, PETS, ETC.)
	SHOW UP TO YOUR GOOGLE CLASSROOM ON TIME. AND WAIT FOR THE GOOGLE MEETS LINK TO BE LIVE.
	BE RESPECTFUL AT ALL TIMES, ESPECIALLY WHEN YOUR VIDEO IS ON. NO INAPPROPRIATE LANGUAGE OR HAND GESTURES. YOUR ATTIRE SHOULD ALSO BE APPROPRIATE FOR CLASS.
	STAY ON MUTE, CLICK THE RAISE YOUR HAND BUTTON IF YOU HAVE A QUESTION OR SOMETHING TO SHARE, AND WAIT FOR YOUR TEACHER TO CALL ON YOU.
	STAY ON TASK AND FOCUSED SO YOU DO NOT MISS ANYTHING DURING CLASS TIME.

## BE A GOOD DIGITAL CITIZEN

Be considerate and kind in discussions or on social media.



Remember that everything you post online is permanent.

Create a strong password and keep it private.

GIVE PROPER CREDIT TO SOURCES.

USE CAUTION WHEN CLICKING LINKS OR DOWNLOADING FILES.

Never agree to meet an online friend in person—ask your parents first.

Report cyberbullies to parents or teachers.

Don't share your personal information online.

GET PERMISSION BEFORE SHARING INFORMATION ABOUT OTHERS.



Before you speak

# THINK

are your words...

**T** True  
**H** Helpful  
**I** Inspiring  
**N** Necessary  
**K** Kind

## EMAIL ETIQUETTE

1. Use proper formatting, spelling, grammar
2. CC anyone you mention
3. Subject line is what your email discusses
4. Answer swiftly
5. Re-read email before sending
6. Don't use capitals—THIS IS SHOUTING
7. Don't leave out the subject line
8. Don't attach unnecessary files
9. Don't overuse high priority
10. Don't email confidential information
11. Don't email offensive remarks
12. Don't forward chain letters or spam
13. Don't open attachments from strangers

### Why is email etiquette so important?

In this day and age, especially with students being fully virtual or not seeing their counselors in person as often. It's really important that students learn how to write an email properly.

- Emails are not like texting, make sure you address the person accordingly. If it's an adult you are trying to reach, address them as Mr. or Ms. And their last name.
- Be sure to begin your email respectfully with a good morning or good afternoon greeting. "Hey" or "Yo" are not appropriate ways to address an adult.
- Make sure you sign the email with your full name at the bottom. Many times your email address doesn't have your full name and ending the email with a simple thank you and no signature adds more emails to find out who the student is.

Please note: If you would like to email any of your teachers click on the link we provided on the home page of the Guidance Department Site and scroll to the bottom to your teacher's name.

### What's next?

#### All Virtual Events coming up at our High School

- 10/8 at 7PM — HHS Financial Aid night
- 10/13 at 7PM — 9th grade parent guidance night
- 10/29 at 8AM — PSAT/NMSQT
- 10/29 at 7PM — 10th/ 11th grade parent guidance night
- 11/4 at 7PM — FAFSA completion night

# NOTICIAS DE OTOÑO

Noticias del Departamento de Consejería en Huntington

**En esta edición:**

- Que es un consejero (a) escolar?
- Reglas de comportamiento en clases virtuales
- Se un buen ciudadano digital
- Como escribir un correo electrónico
- Fechas y eventos

## Es Octubre y las hojas de los arboles están cambiando

El propósito de esta noticia es darle información a nuestros estudiantes.

Que es un consejero(a) escolar?

Los consejeros(as) escolares de hoy son miembros vitales del equipo educativo. Ayudan a todos los estudiantes en las áreas de rendimiento académico, desarrollo personal / social y preparación universitaria / profesional, asegurando que los estudiantes de hoy se conviertan en los adultos productivos y bien adaptados del mañana.

**QUÉ ES CONSEJERÍA**

La consejería constituye una forma especial de comunicación interpersonal; es un proceso de intercambio y apoyo cara a cara, en el que los sentimientos, pensamientos y actitudes se expresan, se exploran y se aclaran. La consejería va más allá de proporcionar únicamente información. Se trata más bien de ayudar al usuario a considerar su situación personal, sus sentimientos, preocupaciones y de tomar decisiones sobre su propio comportamiento.



CONSEJERO VOCACIONAL	CONSEJERO ESCOLAR
<b>POR QUE EL CAMBIO DE NOMBRE?</b>	<b>POR QUE ES IMPORTANTE?</b>
	
Consejeros solo se enfocaban en ser guías vocacionales.	Consejeros escolares se enfocan en el progreso académico, carreras, y desarrollo social y emocional de los estudiantes.
Consejeros solo trabajaban en su oficina.	Consejeros escolares trabajan en colaboración con profesores, administradores, padres y apoderados, agencias fuera de la escuela y cualquier programa o agencia que sea parte de la vida del estudiante.
Consejeros no tenían una guía estándar de práctica.	La Asociación Americana de Consejería Escolar (ASCA) creó el modelo de programa de consejería en el 2002.
Consejeros solo trabajaban al nivel de secundaria y con pocos estudiantes.	Consejeros escolares son educadores entrenados para trabajar con estudiantes desde el Kindergarten hasta el 12avo grado en la secundaria.



**APRENDIENDO VIRTUALMENTE- REGLAS DE COMPORTAMIENTO**

		ENCUENTRA UN LUGAR SILENCIOSO, SIN DISTRACCIONES (TV, PADRES O TUTORES, HERMANOS(AS), MASCOTAS, ETC.)
		PRESENTATE A TU CLASE GOOGLE A TIEMPO. ESPERA A QUE EL GOOGLE MEETS ESTE EN VIVO PARA UNIRTE.
		SIEMPRE SE RESPETUOSO(A), ESPECIALMENTE CUANDO TU CAMARA ESTA PRENDIDA. NO USES LENGUAJE INAPROPIADO O GESTOS DE LAS MANOS INAPROPIADOS. TU VESTUARIO TAMBIEN TIENE QUE SER APROPIADO PARA PRESENTARTE EN CLASE AUNQUE ESTES EN CASA.
		MANTEN TU MICROFONO EN SILENCIO MIENTRAS EL PROFESOR(A) ENSEÑA, HAZ CLICK EN LA MANO PARA QUE TU PROFE VEA QUE LEVANTAS LA MANO SI TIENES ALGUNA PREGUNTA. ESPERA A QUE TU PROFE TE DÉ PERMISO PARA HABLAR.
		NO HAGAS OTRAS COSAS DURANTE CLASE, MANTENTE ENFOCADO(A) PARA QUE NO TE PIERDAS NADA EN CLASE.



# ¿Eres un Buen Ciudadano Digital?

SI	NO
<p><input checked="" type="checkbox"/> Mantengo un trato respetuoso con cualquiera que interactúe.</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> El trato respetuoso depende con quien se interactúa.</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> Practico los principios de no robar o dañar la propiedad de otros o de la persona.</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> He descargado videos y música sin autorización, a través de software piratas.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> He descargado fotos o imágenes de mis amigos en las redes sociales y compartido, sin su autorización.</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> Me protejo a mí mismo y a otros de cualquier daño.</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> He etiquetado a mis amigos o conocidos en las redes sociales, sin su autorización.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Envío correos grupales sin utilizar CCO, exponiendo las direcciones de todos.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Comparto sin autorización: direcciones de correo, grupos y redes.</p>

Si haz realizado (al menos una) de las acciones enunciadas, con el simbolo

Debes revisar los principios de la Ciudadanía Digital

## Tips de Interés

80% de usuarios en línea han reportado ser testigos de: abuso / acoso / hostigamiento / Bullying.



Las herramientas tecnológicas son para avanzar en sus estudios, no para copiar y pegar.



La ortografía es un acto de solidaridad con los ojos de los demás.

Es preferible poner las tildes de las palabras que forman las etiquetas. Ej. #BebésyMamás

No es lo mismo que: #BebesyMamas

Los valores y principios no varían si estás en el mundo presencial o virtual, son siempre los mismos.

Demostremos la formación que nos dieron en nuestro hogar, y seamos verdaderos ciudadanos digitales.

Autora:

@katekor11



@katekor11

## Antes de hablar... PIENSA

Este acrónimo hace referencia a la famosa frase "PIENSA ANTES DE HABLAR". Es muy recomendable que practiques en tu vida este acrónimo, no solo te hará más amable, sino también más efectivo.

- P ¿Es Positivo?** ¿El mensaje busca dotar de algo bueno a quien lo escucha?
- I ¿Es Inspirador?** ¿Dejará un buen sabor de boca a quien recibe la información?
- E ¿Hay Evidencia?** ¿Es un hecho o solo es una opinión o sentimiento?
- N ¿Es Necesario?** ¿Es algo que realmente tiene que decirse?
- S ¿Es Sincero?** ¿Lo que va a decir surge desde tu SER?
- A ¿Es Amable?** ¿Lo que dirás no busca molestar a nadie?



Por que es tan importante saber como escribir un correo electrónico?

Durante estos tiempos, especialmente con estudiantes aprendiendo en casa, y sin poder ver a sus consejeros o profesores en persona tan seguido. Es muy importante que sepan como escribir un correo apropiadamente.

- Correos electrónicos no son mensajes de texto, asegúrense de dirigirse a la persona con respeto y a su título apropiado, como señor o señorita y el apellido de la persona.
- Asegúrense de comenzar su correo con respeto y con un saludo como "buenos días" o "buenas tardes". Decir solo "Hola" o es- cribir directo, o tutear, no son maneras apropiadas de dirigirse a un adulto.
- Al fin de su mensaje, firmen con su nombre entero. Muchas veces cuando solo escriben gracias, y sus correos no tienen su nombre, no se sabe de quien vino el mensaje. Lo cual crea dificultad para la persona que tiene que responder.

Por favor noten: Si quieren mandarle un correo electrónico a sus profesores, hagan clic en la pagina principal de la pagina de Guidance y bajen hasta encontrar el nombre de sus profesor(a)s.

## Que es lo siguiente?

### Todos los eventos virtuales a futuro en nuestra escuela

10/8 a las 7PM — HHS Noche sobre ayuda financiera

10/13 a las 7PM — 9eno grado noche de Guidance para padres y apoderados

10/29 a las 7:30AM — Examen PSAT/NMSQT

10/29 a las 7PM — 10imo/ 11avo grado noche de Guidance para padres y apoderados

11/4 at 7PM — Noche para completar la aplicación FAFSA