

SCHOOL COUNSELING

NEWSLETTER

Important Dates:

September 24: Meet the Teacher, 7-9pm (Virtual)

October 12th: Columbus Day, School is closed

October 19th: 1st Quarter Progress Reports posted

October 26: 8th grade high school planning sessions for students begin

November 3th: Election Day, schools closed

November 13th: 1st Quarter Marking Period Ends

November 19th: Evening Parent/Teacher Conferences, 4-8pm (setting/platform TBD)

November 23th: 1st Quarter Report Cards Posted

Counseling Office Contacts:

Jeannette Alomia

District Director of Guidance
jalomia@hufsd.edu
(631)673-2101

Ms. Paloma Herrera

Bilingual Counselor
7th & 8th grade: last names A-B
pherrera@hufsd.edu
(631) 673-2022

Ms. Alison Logan

7th and 8th grade: Last names C-Z
alogan@hufsd.edu
(631) 673-2022

WELCOME 7TH GRADERS AND WELCOME BACK 8TH GRADERS!



Please text us on Google Chat!

We also have a sign in sheet at our door

Counselors play a critical role in student life at Finley Middle School. Although this year will look very different, we are still providing the same services! We will meet with each student; either in person or virtually, ensuring that you are well adjusted, can manage your schedule, are happy and doing well.

The Guidance Office offers students many services including:

Academic Counseling: We help students get organized and linked up to their student portal accounts. We are available through email and google chat if you have any questions about your schedule, your google classrooms or chrome book troubles.

Counseling/Crisis Intervention: If you are feeling overwhelmed, sad or confused about anything, please get in touch with your counselor. We can help you work through difficult issues.

Guidance Themes: Each month we have a specific focus. Our monthly focus is meant to help students think about ways they can contribute to their school community that demonstrate good characteristics, such as courage, kindness, and integrity. Don't be surprised if we incorporate themes into our conversations with you!

Career Spotlight: Education!



Some Career Choices: Teacher, Professor, Speech Pathologist, School Counselor, Social Worker, Principal, Dean, Assistant Principal

Why Education? What other profession can you touch and inspire lives the way you can in the world of Education? Education allows you to impart life lessons that they will never forget and puts you in a position to influence their decisions, behaviors, strengths, weaknesses and imaginations

Job Outlook: Employment of high school teachers is projected to grow 4 percent from 2018 to 2028, about as fast as the average for all occupations. Rising student enrollment should increase demand for high school teachers.

Personality: Students say the top qualities teachers possess are the ability to develop relationships with their students, patience, kindness, dedication to teaching and the desire to engage students.

Education: Between four to eight years of college, ranging from a Bachelor's Degree all the way to a Doctorate.

Median Salary: \$70,127/year
Source: teachnyc.net

Top in demand positions: Science, Math, Technology, ESL, Special Ed.



1. **Start light**

Breaking up the work into small chunks is very helpful. For example, instead of aiming to read a whole book in a week, try reading a chapter each day. When you make small goals, it's easier to achieve them.

2. **Make a workspace for yourself**-Find a spot (at the kitchen table, living room, outside or your bedroom) that you enjoy being in and make it your study spot. If you go to the same place every time, it will become natural to you and you'll start to get into the zone.

3. **Get good at time management**-Time management is a huge factor in online learning success. You're on your own; this means you need to manage your time well. Part of time management is also knowing how to fit in all the other important things in your life, like family, friends, work, and so on. Keeping a balance between school and the rest of your life is important and will prevent the feeling of being burnt out.

4. **Stay organized**- On your computer, for example, you can create a folder for each course and assignment. You can use a calendar, either on paper or on your device, with all your due dates and reminders.

5. **Use all your resources**-With most online courses, there are chat rooms where you can communicate with other students. You can speak to your teacher and School Counselor via google chat as well.

6. **Technology** is your friend-Get familiar with your computer and the internet and know how to use them well, especially the website that your online course is on. Go on a virtual tour of your course so you know everything you need and where to click. Explore your Clever account and peruse the different icons.

7. **Get into a routine** Having a routine makes it easier for you to stick to your responsibilities and succeed. Routines also mean that you know what to expect every day. Knowing that you have X amount of time at X:00 makes it easier to plan your day.

8. **Ask questions!**-Forget what people may have told you — there are no silly questions! Don't be afraid to ask your fellow classmates or your teachers about your coursework. Each teacher has an extra help session online. You can attend if you have questions or are struggling with a topic. Ask your teacher for the specific day and time.

"You will never change your life until you change something you do daily. The secret of your success is found in your daily routine." John C. Maxwell

BOLETIN INFORMATIVO de CONSEJERIA

¡BIENVENIDOS AL 7º GRADO Y BIENVENIDOS DE NUEVO AL 8º GRADO!



Envíanos un mensaje de texto en el chat de Google.

También tenemos una hoja de registro en nuestra puerta.

Los consejeros desempeñan un papel fundamental en la vida estudiantil en Finley Middle School. Aunque este año será muy diferente, ¡seguimos brindando los mismos servicios! Nos reuniremos con cada estudiante; ya sea en persona o virtualmente, asegurándose de que esté bien adaptado, pueda administrar su horario, esté feliz y le vaya bien.

La Oficina de Consejería ofrece a los estudiantes muchos servicios que incluyen:

Asesoramiento académico: Ayudamos a los estudiantes a organizarse y vincularse a sus cuentas del portal de estudiantes. Estamos disponibles a través del correo electrónico y el chat de Google si tiene alguna pregunta sobre su horario, sus aulas de Google o problemas con Chrome Book.

Consejería / Intervención en crisis: Si se siente abrumado, triste o confundido por algo, comuníquese con su consejera. Podemos ayudarlo a resolver problemas difíciles.

Temas de orientación: Cada mes tenemos un enfoque específico. Nuestro enfoque mensual está destinado a ayudar a los estudiantes a pensar en formas en que pueden contribuir a su comunidad escolar que demuestren buenas características, como coraje, amabilidad e integridad. ¡No se sorprenda si incorporamos temas en nuestras conversaciones con usted!

Fechas Importante

24 de septiembre: Conoce a la profesora, 7-9pm (virtual)

12 de octubre: Columbus Day, Escuela Cerrada

19 de octubre: Se publican los informes de progreso del primer trimestre

26 de octubre: Comienzan las sesiones de planificación de la escuela secundaria de octavo grado para los estudiantes

3 de noviembre: Día de las elecciones, escuelas cerradas

13 de noviembre: Finaliza el período de calificación del primer trimestre

19 de noviembre: Conferencias de padres y maestros, 4-8pm (escenario / plataforma por determinar)

23 de noviembre: Boletas de calificaciones del primer trimestre publicadas

Contactos de la oficina de consejería:

Jeannette Alomia

Directora de Consejería del Distrito
jalomia@hufsd.edu
(631)673-2101

Ms. Paloma Herrera

Consejera bilingüe
7th & 8th grado: Apellidos A-B
pherrera@hufsd.edu
(631) 673-2022

Ms. Alison Logan

7th and 8th grado: Apellidos C-Z
alogan@hufsd.edu
(631) 673-2022

Destacado de carrera:

¡Educación!



Algunas opciones de carrera:

Maestro, profesor, patólogo del habla, consejero escolar, trabajador social, director, decano, subdirector

¿Por qué la educación? ¿Qué otra profesión puedes tocar e inspirar vidas de la forma en que lo haces en el mundo de la educación? La educación te permite impartir lecciones de vida que nunca olvidarán y te coloca en una posición para influir en sus decisiones, comportamientos, fortalezas, debilidades e imaginaciones.

Perspectiva laboral: Se proyecta que el empleo de maestros de secundaria crecerá un 4 por ciento entre 2018 y 2028, casi tan rápido como el promedio de todas las ocupaciones. El aumento de la matrícula de estudiantes debería aumentar la demanda de maestros de secundaria.

Personalidad: Los estudiantes dicen que las principales cualidades que poseen los maestros son la capacidad de desarrollar relaciones con sus estudiantes, la paciencia, la amabilidad, la dedicación a la enseñanza y el deseo de involucrar a los estudiantes.

Educación: Entre cuatro y ocho años de universidad, que van desde una licenciatura hasta un doctorado.

Salario medio: \$70,127/año
Fuente: teachnyc.net



1. **Encienda la luz**

Es muy útil dividir el trabajo en partes pequeñas. Por ejemplo, en lugar de intentar leer un libro completo en una semana, intente leer un capítulo todos los días. Cuando establece metas pequeñas, es más fácil lograrlas.

2. **Crea un espacio de trabajo para ti** - Encuentre un lugar (en la mesa de la cocina, la sala de estar, el exterior o su dormitorio) en el que disfrute y conviértalo en su lugar de estudio. Si va al mismo lugar cada vez, se volverá natural para usted y comenzará a entrar en la zona.

3. **Sea bueno en la gestión del tiempo** - La gestión del tiempo es un factor importante para el éxito del aprendizaje en línea. Estás sólo en esto; esto significa que necesita administrar bien su tiempo. Parte de la administración del tiempo también es saber cómo encajar en todas las otras cosas importantes de su vida, como la familia, los amigos, el trabajo, etc. Mantener un equilibrio entre la escuela y el resto de su vida es importante y evitará la sensación de agotamiento.

4. **Mantente organizado** - En su computadora, por ejemplo, puede crear una carpeta para cada curso y tarea. Puede usar un calendario, ya sea en papel o en su dispositivo, con todas sus fechas de vencimiento y recordatorios.

5. **Usa todos tus recursos** - Con la mayoría de los cursos en línea, hay salas de chat donde puede comunicarse con otros estudiantes. También puede hablar con su maestro y el consejero escolar a través del chat de Google.

6. **Tecnología** - es su amigo. Familiarícese con su computadora e Internet y sepa cómo usarlos bien, especialmente el sitio web en el que se encuentra su curso en línea. Realice un recorrido virtual de su curso para saber todo lo que necesita y dónde hacer clic. Explore su cuenta Clever y examine los diferentes íconos.

7. **Entrar en una rutina** - Tener una rutina le facilita cumplir con sus responsabilidades y tener éxito. Las rutinas también significan que sabes qué esperar todos los días. Saber que tiene X cantidad de tiempo a las X: 00 hace que sea más fácil planificar su día.

8. **¡Hacer preguntas!** - Olvídense de lo que la gente le haya dicho: ¡no hay preguntas tontas! No tenga miedo de preguntar a sus compañeros de clase o profesores sobre su trabajo de curso. Cada maestro tiene una sesión de ayuda adicional en línea. Puede asistir si tiene preguntas o tiene problemas con un tema. Pregúntale a tu maestro el día y la hora específicos.

“Nunca cambiará su vida hasta que cambie algo que hace a diario. El secreto de tu éxito se encuentra en tu rutina diaria.”

John C. Maxwell