

SCHOOL COUNSELING

NEWSLETTER

Important Dates:

March 16th 3rd quarter progress reports posted

March 23rd Spring sport tryouts

March 25/26 ELA Assessments

April 8th 3rd Quarter marking period ends

April 9-17 Spring Recess

April 22/23 Math Assessments

April 20 End of 3rd Quarter

April 27th 3rd quarter report cards posted

May 25th Schools closed for Memorial Day

May 27th 4th quarter progress reports posted

June 1st Science Exam gr. 8

June 15-19 Finals week!

June 18 & 19 Algebra and Earth Science regent exams.

Counseling Office Contacts:

Mrs. Jeannette Alomia

District Director of Guidance
jalomia@hufsd.edu
(631)673-2101

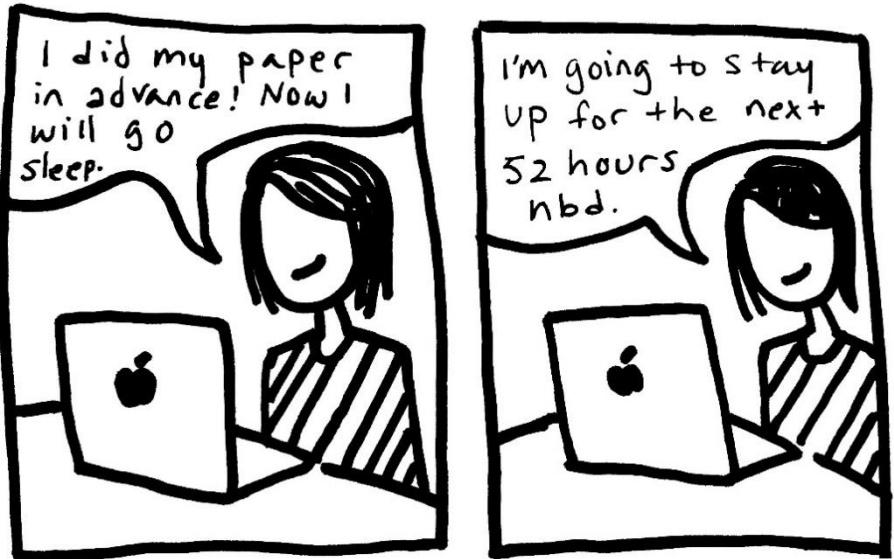
Ms. Paloma Herrera

Bilingual Counselor
7th & 8th grade: last names A-B
pherrera@hufsd.edu
(631) 673-2022

Ms. Alison Logan

7th and 8th grade: Last names C-Z
alogan@hufsd.edu
(631) 673-2022

YOU ARE ALMOST THERE!



FICTION VS. REALITY: FINALS EDITION

Fiction	Reality
I don't need to study that much, it's only a test.	Your final exams are a large portion of your grade for the year.
Going to extra help is unnecessary.	Going to extra help provides students a way to connect with their teacher, ask important questions and feel ready for their exam.
It's only Middle School, grades don't really matter.	Your grade do matter! In fact, it sets the stage for how well you will do in 8th and 9th grade.
I don't need to ask for help.	Your teachers and Counselors are here to help you! Please come talk with us!

Are you 14? Come to Guidance and get your working papers!! See Ms. Viscomi

****ALSO! We are starting to get information on Summer Programs! Stop in!!**

Career Spotlight Health Care



Some Career Choices: Dentist,
Nurse Practitioner, Physician
Assistant, Orthodontist, Nurse
Anesthetist, Pediatrician, Surgeon,
Physical Therapist, Registered Nurse

Why Health Care?

What other profession can you touch lives the way you can in the Healthcare industry? Not many!!!

Not only do you influence individuals, you also make an impact in many communities, provide health care in a variety of ways, and treat diseases and ailments of all kinds.

Job Outlook:

Your chances of finding employment and staying employed are much greater than other fields; thanks to the advances in medicine, and the country's aging and growing population (which is continually increasing the demand for medical professionals).

Personality:

People interested in this work like to help others and make a difference in their community.

Education: Between 4-8 years of college, ranging from a Bachelor's Degree all the way to a Doctorate.

Median Salary: \$127,000/year

Source: www.mynextmove.org
www.verywell.com

Please visit the Guidance Office

Counselors will meet with each student; ensuring that you are well adjusted, can manage your schedule, and are happy and doing well and have a list of clubs and activities! If you have a question just stop down and see any one of us!

The Guidance Office offers students many services including:
Academic Support, Emotional and Social support!

3rd & 4th Marking Period: Making Choices and Setting Goals

Goals help you decide what you want to do and how to do it! As we enter into the last marking period, make at least one short-term goal. Here are some examples:

Short-term goal: Get a "B" on my next Social Studies Test or, attend extra help every week until June.

Make sure your goals are specific, measurable and realistic:

Specific: I am going to do my homework in Math every night

Non-specific: I am going to do better in Math.

Measurable: I will raise my hand in Science 3 times this week

Non-measurable: I am going to try and not be so shy in classes

Realistic: I usually get all C's on my final report Card, This year I want to attempt two B'S

Not realistic: I usually get all C's on my report Card, this year I will only get straight A's.

Helpful Homework Tips!

- Think it through, organize yourself, and make a to-do list! Do the harder homework first so you finish on a high note!
- Think about time set aside (scheduled time) to get homework done, and try to do 1-2 assignments in school so you have more time for fun later!
- Think Positive! Homework gives you a chance to show all you know, and helps boost confidence. Thumbs up to that!

Helpful Studying Tips!

- Select a quiet place to study
- Create and use a study guide
- Ask questions at extra help so you are sure of what you know (and understand what you do not know!)

BOLETIN DE CONSEJERIA

FECHAS IMPORTANTE:

- Marzo 16 Informes trimestrales de progreso publicados
- Marzo 23 Pruebas de deporte de primavera
- Marzo 25/26 Evaluaciones de ELA
- Abril 8 Termina el período del tercer trimestre
- Abril 9-17 Receso de primavera
- Abril 20 Final de 3er cuarto
- Abril 22/23 Evaluaciones Matemáticas
- Abril 27 Calificaciones publicadas
- Mayo 25 Escuelas cerradas por Memorial Day
- Mayo 27th Informes de progreso del cuarto trimestre publicados
- Junio 1 Examen de ciencias gr. 8
- Junio 15-19 Semana de exámenes finales
- Junio 18 & 19 Exámenes regentes de álgebra y ciencias de la tierra.
- Junio 24 Ceremonia de ascenso de 8 grado

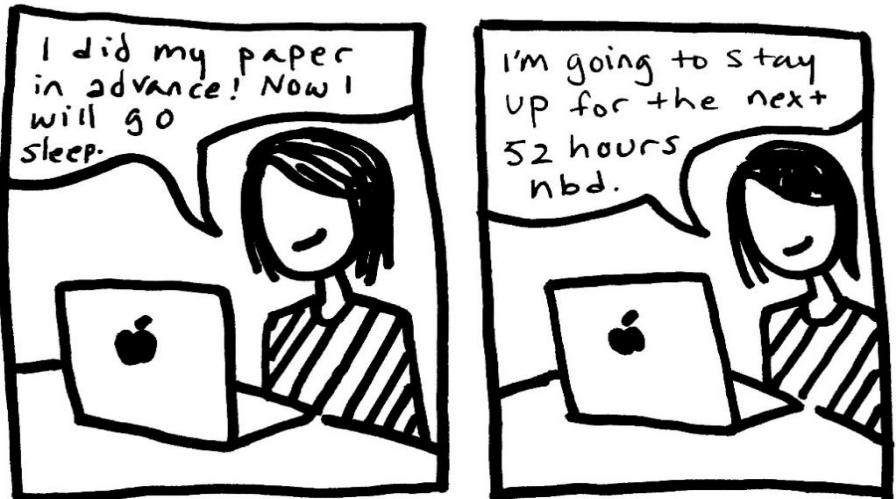
Contactos de la oficina de Consejería:

Sra. Jeannette Alomia
Directora De Consejería
jalomia@hufsd.edu
(631)673-2101

Señorita Paloma Herrera
Consejera bilingüe
7th & 8th grade: Apellidos A-B
pherrera@hufsd.edu
(631) 673-2022

Sra. Alison Logan
7th and 8th grade: Apellidos C-Z
alogan@hufsd.edu
(631) 673-2022

¡YA CASI HAS LLEGADO!



FICTION VS. REALITY: FINALS EDITION

Ficción	Realidad
No necesito estudiar tanto, es solo una prueba.	Sus exámenes finales son una gran parte de su calificación del año.
Ir a ayuda adicional es innecesario.	Ir a ayuda adicional proporciona a los estudiantes una manera de conectarse con su maestro, hacer preguntas importantes y sentirse listos para su examen.
Es solo la escuela secundaria, las calificaciones realmente no importan.	¡Tus calificaciones son importantes! De hecho, prepara el escenario para saber qué tan bien le irá en octavo y noveno grado.
No necesito pedir ayuda.	¡Tus maestros y consejeros están aquí para ayudarte! Por favor ven a hablar con nosotros!

Tienes 14 años? ¡Venga a la Oficina de Consejería y obtenga sus documentos de trabajo! Ver Sra. Viscomi. ADEMÁS! ¡Estamos comenzando a obtener información sobre los programas de verano!

20 Greenlawn Rd, Huntington, NY

Enfoque profesional Cuidado de la salud



Algunas opciones de carrera:

dentista, enfermera practicante, asistente médico, ortodoncista, enfermera anestesiista, pediatra, cirujano, fisioterapeuta, enfermera registrada

¿Por qué atención médica?

¿Qué otra profesión puedes tocar en la vida como puedes en la industria de la salud? ¡¡¡No muchos!!!

No solo afecta a las personas, sino que también tiene un impacto en muchas comunidades, brinda atención médica de diversas maneras y trata enfermedades y dolencias de todo tipo.

Perspectivas de trabajo:

Sus posibilidades de encontrar empleo y permanecer empleado son mucho mayores que en otros campos; gracias a los avances en medicina y al envejecimiento y crecimiento de la población del país (que aumenta continuamente la demanda de profesionales médicos).

Personalidad:

A las personas interesadas en este trabajo les gusta ayudar a otros y hacer una diferencia en su comunidad.

Educación: Entre 4 y 8 años de universidad, que van desde una licenciatura hasta un doctorado.

Salario medio: \$127,000/año

Fuente: www.mynextmove.org/www.verywell.com

Por favor visite la Oficina de Consejería

Los consejeros se reunirán con cada estudiante; ¡asegurándose de que está bien adaptado, puede administrar su horario, feliz, tener un buen desempeño y tener una lista de clubes y actividades! Si tiene alguna pregunta, ¡deténgase y vea a cualquiera de nosotros!

La Oficina de Consejería ofrece a los estudiantes muchos servicios que incluyen:

¡Apoyo académico, apoyo emocional y social! ¡Así como los programas de verano! ¡Para abajo!

3er y 4to período de marcado: Establecimiento de objetivos

¡Los objetivos te ayudan a decidir qué quieres hacer y cómo hacerlo! A medida que entramos en el último período de calificación, haga al menos 1 objetivo a corto plazo. Aquí hay unos ejemplos:

Meta a corto plazo: Obtener una "B" en mi próxima Prueba de Estudios Sociales o asistir a ayuda adicional todas las semanas hasta junio.

Asegúrese de que sus objetivos sean específicos, medibles y realistas:

Específico: voy a hacer mi tarea de matemáticas todas las noches

No específico: Voy a hacer mejor en matemáticas.

Medible: levantaré mi mano en ciencias tres veces esta semana

No medible: Voy a tratar de no ser tan tímido en las clases

Realista: generalmente obtengo todas las C en mi boleta de calificaciones final, este año quiero intentar dos B'S

No es realista: generalmente obtengo todas las C en mi boleta de calificaciones, este año solo obtendré las mejores calificaciones.

Consejos útiles para la tarea!

- ¡Piénselo bien, organícese y haga una lista de tareas! ¡Haz la tarea más difícil primero para terminar con una nota alta!
- ¡Piense en el tiempo reservado (tiempo programado) para hacer la tarea e intente hacer 1-2 tareas en la escuela para que tenga más tiempo para divertirse más tarde!
- ¡Piensa en positivo! La tarea le da la oportunidad de mostrar todo lo que sabe y ayuda a aumentar la confianza. ¡Me gusta eso!

Consejos útiles para estudiar!

- Seleccione un lugar tranquilo para estudiar
- Crear y usar una guía de estudio
- Haga preguntas con ayuda adicional para estar seguro de lo que sabe (¡y entienda lo que no sabe!)