

HUNTINGTON UNION FREE SCHOOL DISTRICT

Department of Health, Physical Education and Athletics

Concussion Management Procedure for Student-Athletes (7 – 12)

The following will serve as documentation of the procedures being utilized to treat student-athletes who have sustained or are believed to have sustained a concussion injury in the Huntington Union Free School District. In the event that there is any doubt as to whether a pupil has sustained a concussion, it shall be presumed that the pupil has been so injured until proven otherwise:

1. Injured student-athlete is immediately removed from athletic activities, including recess, until further notice
2. Evaluation and completion of the NYSPHSAA Concussion Checklist (see attachment) is made by District Athletic Trainer or sideline MD (if present)
3. EMS is notified if needed. Parent/guardian of student-athlete is notified and provided with copy of completed NYSPHSAA checklist
4. Athletic Director is notified and injury report is generated by Athletic Trainer
5. Follow up phone calls made by Athletic Trainer to monitor progress/regression
6. Referral to appropriate Medical Doctor strongly recommended to parent/guardian within 72 hours of injury
7. Based on Medical Doctor's findings/recommendations, student-athletes participating on JV and Varsity teams will begin Return to Activity Protocol (see attachment) with Athletic Trainer. Student-athletes participating on a middle school team must go through Return to Activity Protocol under the direction of their MD; such recommendations shall be consistent with the directives of the student's treating physician, after the student has been symptom-free for at least 24 hours and in accordance with District policy.
8. Once protocol is completed, Medical Doctor may suggest return to full activity, consistent with the directives of the student's treating physician, after the student has been symptom-free for at least 24 hours and in accordance with District policy.
9. District's Chief Medical Officer (Board-appointed physician) will review the documentation received from the Athletic Trainer and Medical Doctor, and will make the final determination regarding the student athlete's unrestricted return to activity, consistent with the directives of the student's treating physician, when the student has been symptom-free for at least 24 hours and in accordance with District policy.

Return to Activity Protocol for Concussion Management

*Please note that no student shall resume athletic activity until the student has been symptom free for not less than 24 hours, and has been evaluated by and received written and signed authorization from a licensed physician; and for extra class athletic activities, has received clearance from the medical director to participate in such activity.

The following outlines the protocol for gradual return to activity following a concussion injury:

- Begin with light activity exercise such as stationary bicycling, jogging, etc.
- Progress to moderate sport-specific activity such as running, sprinting, etc.
- Incorporate moderate sport-specific activities with non-contact sport-specific drills
- Return to full-contact activity only when recommended by Medical Doctor and upon final determination by District Chief Medical Officer

EL DISTRITO ESCOLAR DE HUNTINGTON

Departamento de salud, educación física y deportes

Procedimiento de tratar la conmoción cerebral para los estudiantes-atletas (7-12)

Lo siguiente servirá como documentación de los procedimientos que se utilizan para tratar a los estudiantes atletas que han sufrido o se cree que han sufrido una lesión por conmoción cerebral en el Distrito Escolar de Huntington. En el caso de que haya alguna duda sobre si un estudiante ha sufrido una conmoción cerebral, se presumirá que el estudiante ha sido herido hasta que se demuestre lo contrario:

1. El estudiante-atleta lesionado se retira inmediatamente de las actividades deportivas, incluido el recreo, hasta nuevo aviso
2. La evaluación y terminación de la lista de verificación de conmociones cerebrales de NYSPHSAA (véase el adjunto) es realizada por el entrenador atlético del distrito o el médico (si está presente)
3. Se notifican los servicios médicos de emergencia si es necesario. Se notifican los padres/tutores del estudiante-atleta y se les proporciona una copia de la lista de verificación completa de NYSPHSAA
4. Se notifica el director de deportes y el entrenador atlético hace un informe de heridas
5. El entrenador atlético hace llamadas telefónicas para monitorizar el progreso/la regresión
6. Se recomienda enfáticamente a los padres una derivación a un médico dentro de 72 horas de la herida
7. Según los hallazgos/recomendaciones del médico, los estudiantes atletas que participan en los equipos de JV y Varsity comenzarán el protocolo de regreso a la actividad (véase el adjunto) con el entrenador atlético. Los estudiantes atletas que participan en un equipo de la escuela media deben pasar por el protocolo de regreso a la actividad bajo la dirección de su médico; tales recomendaciones deberán ser consistentes con las directivas del médico tratante del estudiante, después de que el estudiante haya estado libre de síntomas durante al menos 24 horas y de acuerdo con la política del distrito escolar.
8. Una vez que se completa el protocolo, el médico puede sugerir que se regrese a la actividad, de acuerdo con las instrucciones del médico tratante del estudiante, después de que el estudiante haya estado libre de síntomas durante al menos 24 horas y de acuerdo con la política del distrito.
9. El Director Médico del Distrito (médico designado por la Junta de Educación) revisará la documentación recibida del entrenador atlético y el médico, y tomará la determinación final sobre el regreso sin restricciones del atleta estudiante a la actividad, de acuerdo con las instrucciones del médico tratante del estudiante. cuando el estudiante ha estado libre de síntomas por al menos 24 horas y de acuerdo con la política del distrito.

Protocolo de regreso a la actividad para el tratamiento de conmoción cerebral

* Tenga en cuenta que ningún estudiante deberá participar nuevamente en la actividad deportiva hasta que el estudiante haya estado libre de síntomas por no menos de 24 horas, y haya sido evaluado y recibido autorización escrita y firmada de un médico con licencia; y para actividades atléticas de clase extra, ha recibido autorización del director médico para participar en dicha actividad.

El siguiente describe el protocolo para el regreso gradual a la actividad después de una lesión de conmoción cerebral:

Comenzar con ejercicios ligeros tales como la bicicleta estática, trotar, etc.

Progresar a actividades moderadas especificadas al deporte tales como correr, correr a toda velocidad, etc.

Incorporar actividades deportivas moderadas específicas con ejercicios deportivos sin contacto

Regresar a la actividad de contacto completo solo cuando lo recomiende un médico y luego de la determinación final del director médico del distrito