



WINTER NEWSLETTER

Huntington Guidance Department Newsletter

In this issue:

- Meet with your counselors for Pre-registration, choose your electives!
- Naviance
- Alumni Day
- Coming up

It's January 2021 and things are starting to look up!

The purpose of this newsletter is to provide our students with the latest information in regards to our school and community.

Students: if you have not met with your counselor to discuss your courses for next year please reach out to them, you can also complete the form by using this link:

<https://forms.gle/z9kDGUh3iS5BhMNf9>

Estudiantes: si no se han visto con su consejera, por favor contáctenla para hablar sobre sus clases del próximo año. También pueden llenar la forma adjunta en el link abajo:

<https://forms.gle/z9kDGUh3iS5BhMNf9>

Let's talk about Naviance!

Your counselors talk to you about Naviance and try to encourage you to use it, however, with school work and other responsibilities, we know it's not always a priority.

Why is using Naviance so important throughout high school? It can be a great tool! There are so many features in Naviance that you can take advantage of, such as:

Social/ emotional learning- Naviance Curriculum enables an online, self-paced learning experience for students in grades 6-12 that develops critical social emotional learning skills aligned to the American School Counselor Association's Mindsets and Behaviors for Student Success. Naviance Curriculum offers lessons related to building social emotional learning skills such as managing stress and building a support network.

Interpersonal skills- Features within Naviance give students insights into their personality types and group interactions so they can strengthen interpersonal skills. 93% of employers say they look for teamwork and communication skills when hiring. A series of 15-minute assessments helps students discover their personality types, learning styles, and intelligence types.

Academic skills- Features within Naviance help students understand their learning styles, strengthen study and test taking skills, and create an academic plan to meet their goals. Course Planner helps students create course plans aligned to their career interests and graduation requirements, allowing students to see how their plans today connect to their future. Our own curriculum guide is synced with Naviance for you to map out your plans!

Career readiness- Features within Naviance help students match potential career paths to their strengths and interests, learn about career requirements and wages, and prepare a resume.

Career assessments help middle and high school students explore careers that align with their strengths and interests. Students can learn about requirements for specific careers, explore local and national salaries, and create a plan to reach career goals.

Career Key encourages exploration of a variety of occupations and accurately matches students to careers that best fit their strengths for long-term success.

Career Interest Profiler helps high school students discover more than 1,000 careers and learn and identify which specific careers match their profile and interests.

College knowledge- Features within Naviance help students make data-informed college decisions and complete the steps necessary to apply to and enroll in college.

Transition skills- Features within Naviance help students build skills that smooth transitions from elementary to middle and high school, then to college and independent life.

Scholarships— You have access to numerous local and national scholarships through Naviance!

Alumni Day 2021



**Alumni day is going virtual this year!
(shocking I know...)**

Please join us on January 28th, 2021 at 7PM

Students in all grade levels are invited to be part of the Alumni day with their parents/guardians. Zoom link will be sent via Blackboard connect and Naviance.

We will have a panel of recent Huntington grads speak to you about their current experiences in different college and vocational settings. Some of them are studying local and some of them are away.

They will discuss what life after high school has been like, and how things are going as this past year has been affected by the pandemic.

Upcoming events!

Help us celebrate National School Counseling Week!

From February 1st until February 5th, 2021

Make sure you participate in the celebration! Let your counselor know how much you appreciate them!

We all know this year has been so difficult!

As your counselors

we want to make sure you know

we are here for you!



In addition we will have a College Awareness Day on February 5th!

You can wear your favorite college gear that day!



SAVE THE DATE & STAY CONNECTED!
**FEB
20**

19th Annual
ALFRED STREET BAPTIST CHURCH & THE ASBC FOUNDATION
HBCU FESTIVAL
2021

HBCUs...EMPOWERING YOUTH,
MAXIMIZING POTENTIAL
- A PATHWAY TO THE FUTURE.

REV. DR. HOWARD-JOHN WESLEY, SENIOR PASTOR

GOING VIRTUAL FOR 2021!

#ASBCHBCUFEST
ALFREDSTREET.ORG @ALFREDSTREETBC

301 S. ALFRED STREET | ALEXANDRIA, VA 22314

WILSON TECH PRESENTATIONS

Attention all 10th graders!

As part of our 10th grade career development and pre-registration program,

Mrs. Croke will be pushing into your English classes from Tuesday January 19th until February 3rd.

If you are interested in learning about tech, this is your chance to hear directly from tech staff virtually in your classrooms along with the presentation from Mrs. Croke.

If you decide to attend tech and have chosen a program, let your counselor know as soon as possible, an application needs to be completed and signed in order to register at tech.

MENTAL HEALTH MOMENT

PRESENTED BY THE COUNSELING DEPARTMENT

Resilience



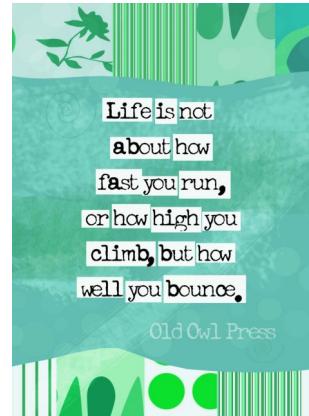
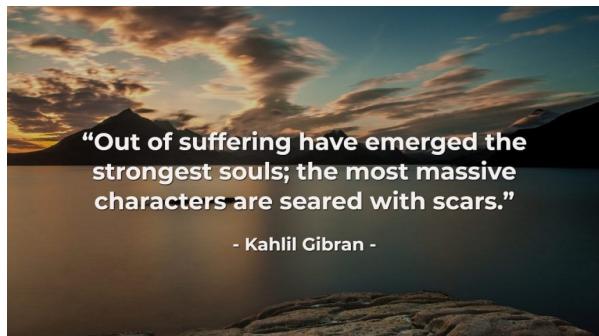
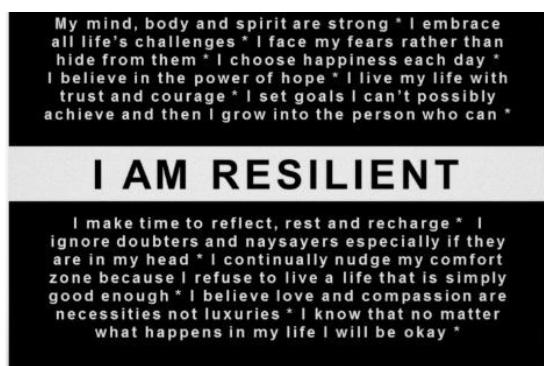
Life may not come with a map, but everyone will experience twists and turns, from everyday challenges to traumatic events with more lasting impact, like the death of a loved one, a life-altering accident, or a serious illness. Each change affects people differently, bringing a unique flood of thoughts, strong emotions and uncertainty. Yet people generally adapt well over time to life-changing situations and stressful situations—in part thanks to resilience.

Psychologists define resilience as the process of adapting well in the face of adversity, trauma, tragedy, threats, or significant sources of stress—such as family and relationship problems, serious health problems, or workplace and financial stressors. As much as resilience involves “bouncing back” from these difficult experiences, it can also involve profound personal growth.

While these adverse events, much like rough river waters, are certainly painful and difficult, they don't have to determine the outcome of your life. There are many aspects of your life you can control, modify, and grow with. That's the role of resilience. Becoming more resilient not only helps you get through difficult circumstances, it also empowers you to grow and even improve your life along the way.

American Psychological Association. (2020, February 1). *Building your resilience*. <http://www.apa.org/topics/resilience>

Full article here: <https://www.apa.org/topics/resilience>





NOTICIAS DE INVIERNO

Noticias del Departamento de Consejería en Huntington

En esta edición:

- Véanse con sus consejeras, escojan sus clases electivas del próximo año.
- Naviance .
- Día de alumnos(as).
- Eventos a futuro.



Es Enero del 2021 y las cosas están mejorando.

El propósito de este boletín es proporcionar a nuestros estudiantes la información más reciente con respecto a nuestra escuela y comunidad.

Estudiantes: si no se han visto con su consejera, por favor contáctenle para hablar sobre sus clases del próximo año. También pueden llenar la forma adjunta en el link abajo:

Ingles: <https://forms.gle/z9kDGUh3iS5BhMnf9>

Español: <https://forms.gle/z9kDGUh3iS5BhMnf9>

¡Asegúrense de visitar el sitio web de consejería que hemos creado para ustedes!

¡Tenemos tanta información disponible! Incluyendo becas, maneras fáciles de contactar a sus consejeros (as) y una sala virtual para relajarse.

Hagan clic en este enlace:

<https://sites.google.com/hufsd.edu/hhsguidancedept/home>

¡Hablemos de Naviance!

Tus consejeros(as) te hablan sobre Naviance y tratan de animarte a usarlo, sin embargo, entre las tareas y otras responsabilidades, sabemos que no siempre es una prioridad. ¿Por qué es tan importante usar Naviance en la escuela secundaria? ¡Puede ser una gran herramienta! Hay tantas funciones en Naviance que pueden aprovechar, como:

- Aprendizaje social / emocional: el plan de estudios de Naviance permite una experiencia de aprendizaje en línea para los estudiantes que desarrolla habilidades críticas de aprendizaje socio-emocional. El currículo ofrece lecciones relacionadas con la construcción de habilidades de aprendizaje socioemocionales, como el manejo del estrés y la construcción de una red de apoyo.

- Habilidades interpersonales: brindan a los estudiantes información sobre sus tipos de personalidad e interacciones grupales para que puedan fortalecer las habilidades interpersonales. El 93% de los empleadores dicen que buscan trabajo en equipo y habilidades de comunicación al momento de contratar.

- Habilidades académicas: ayudan a los estudiantes a comprender sus estilos de aprendizaje, fortalecen sus habilidades de estudio y realización de exámenes y crean un plan académico para alcanzar sus metas. Course Planner ayuda a los estudiantes a crear planes de cursos alineados con sus intereses profesionales y requisitos de graduación, lo que les permite ver cómo sus planes de hoy se conectan con su futuro.

- Preparación para la carrera: las características de Naviance ayudan a los estudiantes a hacer coincidir las posibles trayectorias profesionales con sus fortalezas e intereses, aprender sobre los requisitos profesionales y los salarios y preparar un currículum.

- Las evaluaciones de carreras: ayudan a los estudiantes de secundaria y preparatoria a explorar carreras que se alinean con sus fortalezas e intereses. Los estudiantes pueden aprender sobre los requisitos para carreras específicas, explorar los salarios locales y nacionales y crear un plan para alcanzar las metas profesionales.

Career Key: fomenta la exploración de una variedad de ocupaciones y relaciona con precisión a los estudiantes con las carreras que mejor se ajustan a sus fortalezas para el éxito a largo plazo.

Career Interest Profiler: ayuda a los estudiantes de secundaria a descubrir más de 1,000 carreras y aprender e identificar qué carreras específicas coinciden con su perfil e intereses.

- Conocimiento universitario: ayudan a los estudiantes a tomar decisiones universitarias basadas en datos y a completar los pasos necesarios para postularse e inscribirse en la universidad.

- Habilidades de transición: ayudan a los estudiantes a desarrollar habilidades que facilitan la transición de la escuela primaria a la secundaria y preparatoria, luego a la universidad y la vida independiente.

- Becas: tienes acceso a numerosas becas locales y nacionales a través de Naviance.



Día del Alumno 2021

El día del alumno sera virtual este año
(que sorpresa!)

Únanse a nosotros el 28 de enero del 2021 a las 7PM

Se invita a los estudiantes de todos los niveles de grado a ser parte del día de los ex alumnos con sus padres / tutores. El enlace de Zoom se enviará a través de Blackboard Connect y Naviance.

Tendremos un panel de graduados recientes de Huntington que hablarán con ustedes sobre sus experiencias actuales en diferentes entornos universitarios y vocacionales. Algunos de ellos están estudiando local y otros están fuera del estado.

Hablarán sobre cómo ha sido la vida después de la escuela secundaria y cómo van las cosas, ya que el año pasado se vio afectado por la pandemia.

¡Habrá oportunidades para hacer preguntas y será muy informativo!

Eventos a futuro...

¡Ayúdanos a celebrar la Semana Nacional de Consejería Escolar!

Del 1 de febrero al 5 de febrero del 2021

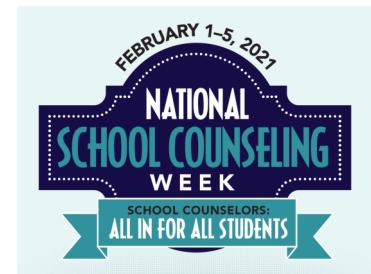
¡Asegúrate de participar en la celebración! ¡Háganle saber a sus consejero(as) cuánto los aprecian!

Todos sabemos que este año ha sido tan difícil!

Como tus consejeros(as)

queremos asegurarnos de que sepas que

¡Estamos aquí para ti!



**WILSON
TECH**



PRESENTACIONES WILSON TECH

¡Atención a todos los estudiantes del décimo grado!

Como parte de nuestro programa de preinscripción y desarrollo profesional de décimo grado,

La Sra. Croke entrará en sus clases de inglés desde el martes 19 de enero hasta el 3 de febrero.

Si está interesado en aprender sobre tecnología, esta es su oportunidad de escuchar directamente al personal de tecnología virtualmente en sus aulas junto con la presentación de la Sra. Croke.

Si decide asistir a Tech y ha elegido un programa, informe a su consejero lo antes posible, se debe completar y firmar una solicitud para registrarse en Tech.

MOMENTO DE SALUD MENTAL

PRESENTADO POR EL DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA

Resiliencia



¿Cómo enfrenta la gente los eventos difíciles que cambian su vida? ¿Cómo reacciona a eventos traumáticos como la muerte de un ser querido, la pérdida del trabajo, una enfermedad difícil, un ataque terrorista y otras situaciones catastróficas?

Generalmente, las personas logran adaptarse con el tiempo a las situaciones que cambian dramáticamente su vida y que aumentan su estado de tensión. ¿Qué les permite adaptarse? Es importante haber desarrollado resiliencia, la capacidad para adaptarse y superar la adversidad. Ésta se aprende en un proceso que requiere tiempo y esfuerzo y que compromete a las personas a tomar una serie de pasos.

Este ensayo tiene el propósito de ayudar a los lectores a tomar su propio camino hacia la resiliencia. Provee información sobre la resiliencia y algunos factores que afectan a la gente a enfrentar sus problemas. Gran parte de la información ofrecida se enfoca en el desarrollo y el uso de una estrategia personal para mejorar la resiliencia.

American Psychological Association. (2011). *El Camino a la Resiliencia*. <http://www.apa.org/centrodeapoyo/resiliencia-camino>

Lee el artículo entero aquí: <https://www.apa.org/centrodeapoyo/resiliencia-camino>

